

## "Menu"

...alla scoperta dei sapori semplici della terra e della ricercatezza del gusto della natura.

### **Aperitivo in giardino**

Centrifugati e bevande dissetanti alle erbe  
Frittura di fiori ed erbe del giardino  
Stuzzichini vari

### **Degustazione pizze**

con farine semi integrali e impasti a lunga lievitazione fra cui curcuma, spirulina ed erbe.  
Pizze gourmet con salumi e formaggi del territorio, erbe aromatiche e verdure di stagione.

### **Pizza dolce a sorpresa**

**Acqua, birra alla spina, vino e caffè**



**Vi aspettiamo!**



***Domenica 21 MAGGIO 2023***

## ***Allenamento itinerante di NORDIC WALKING***

***al Giardino delle Farfalle***

***(Montalto di Cessapalombo)***

**Un allenamento...dove profumi, colori, panorami, sapori e tante piccole emozioni ci aspettano!**

### **Programma:**

**ore 9.00:** Ritrovo presso il Giardino delle Farfalle.

**ore 9.30** Inizio camminata per "La via Picena" in un percorso ad anello immerso tra il verde lungo circa 11 km (difficoltà media). Tempo di percorrenza 3,5 ore circa.

**ore 13:** Pranzo al Giardino delle Farfalle ad un prezzo convenzionato di € 20

- Si consiglia un **abbigliamento adatto alla stagione** (giubbino anti-pioggia /antivento, un cambio completo di indumenti da lasciare in macchina, scarpe comode da trail/running, acqua e spuntino leggero per metà percorso).
- L'evento è **riservato ai soci** di "Macerata Nordic Walking"
- **Prenotazione obbligatoria** entro giovedì 18 maggio 2023  
tel. **328-4114199**

